

Anmeldung bis zum: **Montag, 1.12. 2025**

Per Mail: [hella.grunwald@rkk-bs.ch](mailto:hella.grunwald@rkk-bs.ch)

Per Telefon: **061 204 40 06**

Kursbegleitung und Ansprechperson:

**Hella Grunwald**

Kursleitung:

**Isabella Rütli und Annemarie von Allmen Kromer**

Veranstalter:



Organisation und Verantwortung:

**palliative bs+bl**

Postfach, 4009 Basel

[info@palliative-bs-bl.ch](mailto:info@palliative-bs-bl.ch)



**palliative bs+bl**

**gemeinsam kompetent**



## LETZTE HILFE-KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und  
sterbenden Menschen am  
Lebensende

Wann:

**6. Dezember 2025, 9.00 – 13.30 Uhr**

Kaffee/Tee/Wasser und Gipfeli zum Selbstkostenpreis

Wo:

**Pfarreizentrum «L'ESPRIT» der Pfarrei Heiliggeist  
Laufenstrasse 44, 4053 Basel**

Kosten:

**20.- pro Person**

Der Kurs wird ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen durchgeführt und ist auf 20 Personen beschränkt.



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe-Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Ev.-ref. Kirche Zürich durchgeführt, die Kursorganisation liegt bei palliative bs+bl.

Mehr über die Letzte-Hilfe-Kurse: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

## DER LETZTE HILFE-KURS

Der Letzte Hilfe-Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Und vieles mehr.

Der vierstündige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Folgende Institutionen befürworten die Letzte Hilfe-Kurse  
GGG Voluntas; Landeskirchen Basel-Stadt; Krebsliga beider Basel;  
Ökumenische Koordinationsstelle PalliativeCare BL; Palliativklinik  
im Park Arlesheim; Palliativzentrum Hildegard Basel, St. Claraspital  
Basel.