



Information «New- Bigorio»

Sehr geehrte Damen und Herren

Die Arbeitsgruppe Bigorio hat sich in den letzten 6 Monaten, zusammen mit der Geschäftsleitung, intensiv mit der Zukunft beschäftigt.

Die letzten 4 Jahre wurden durch die Neustrukturierung bei palliative.ch und die Corona-Pandemie dominiert. Diese sind zwei der Gründe, wieso die Arbeitsgruppe ihre Aktivität stark reduzieren musste. Wir sind uns bewusst, dass wir dadurch Fragen und Enttäuschungen ihrerseits aufgebracht haben und möchten uns zuerst für diese scheinbare Inaktivität entschuldigen. Anders als dies der Anschein machen könnte, waren wir trotzdem aktiv und haben uns unter anderem Strukturfragen gewidmet. Diese sind insbesondere wichtig, als dass wir nur limitierte Ressourcen haben und einen hohen Grad an interdisziplinären Konsens erreichen möchten.

Die Gruppe möchte die Zukunft nachhaltig und proaktiv gestalten. Wie immer geht dies mit Veränderungen einher, welche bei einigen von Ihnen zu Zustimmung, bei einigen zu Kritiken führen werden. Wir sind uns dessen bewusst und möchten deshalb klar kommunizieren. Unsere Ressourcen und die verfügbare Zeit haben keinen langen Vernehmlassungsprozess erlaubt, jedoch wurde das neue Konzept vom Vorstand von palliative.ch validiert. Das aktuelle Konzept wird in zwei Jahren reevaluiert und wir freuen uns deshalb auf ihre Rückmeldung bezüglich des Konzeptes.

Folgende Änderungen der bestehenden Arbeiten werden ab 2022 eingeführt (siehe auch tabellarische Übersicht in Appendix 1):

1. Guidelines zu Symptomen (typischerweise ESAS-Symptome)

- Ab 2022 werden diese Richtlinien nicht mehr aktualisiert, Richtlinien, welche älter als 6 Jahre sind werden archiviert.
- Alternativ dazu wird die Internet-Seite mit nützlichen Links und Literaturempfehlungen ergänzt (siehe Appendix 2). Die Literaturangaben werden aktiv ausgewählt, wenn immer möglich in den drei Landessprachen. Vorschläge von Institutionen und Delegierten sind willkommen und werden (falls möglich) integriert.

2. Positions-Papers (z.B. Interprofessionalität, Sedation etc.)

- Diese werden weiterhin strukturiert gepflegt (Revision/Beurteilung der Notwendigkeit alle 5 Jahre), inkl. einer breiten Validation/Vernehmlassung.
- Die aktuellen Überarbeitungen werden, im Sinne eines Pilot-Prozesses, professionell begleitet.



Die zwei zukünftige Hauptaktivität der Arbeitsgruppe Bigorio werden sein:

Bigorio-Survey (Beispiel Survey zu Identifikation)

- Methode: Strukturierte Umfragen unter den zertifizierten Institutionen zu einem aktuellen, relevanten Thema.
- Publikation/Validation: deskriptiver Rapport (Validation: Arbeitsgruppe Bigorio), keine Vernehmlassung aber öffentliche Mikro-Konferenz (digital) zum gemeinsamen Besprechung der Resultate.

Bigorio-Conference

- Methode: Konsensus-Konferenz im Kloster Bigorio zu einem komplexen/kontroversen Thema. Das Thema wird durch eine Kurz-Umfrage festgelegt. Auf eine interprofessionelle, multilinguistische Teilnehmerauswahl wird geachtet.
- Publikation/Validation: Position-Paper (Vernehmlassung und Validierung: Fach- und Arbeitsgruppen von palliative.ch, akademische Institutionen).

Zeitlich werden diese Aktivitäten folgendermassen gestaffelt:

2021	2022	2023	2024	2025	...
Survey und/oder Revisionen	Konferenz	Survey und/oder Revisionen	Konferenz	Survey und/oder Revisionen	...

Wir sind uns bewusst, dass dies deutliche Änderungen sind, welche für uns aber notwendig sind, um Bigorio nachhaltig in die Zukunft zu bringen. Deshalb bitten wir euch, uns euer Kommentare, Ermutigungen oder Kritiken direkt per E-Mail zuzuschicken. Diese werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Deutsch-Schweiz:

Andreas Ebnetter, a.ebnetter@hin.ch

Französische Schweiz und Tessin:

Tanja Fusi-Schmidhauser, tanja.fusi-schmidhauser@eoc.ch



gemeinsam + kompetent
ensemble + compétent
palliative.ch insieme + con competenza

Zusätzlich möchten wir Ihnen gerne die Möglichkeit eines direkten Austausches geben:

Am Nationalen Kongress: Persönlicher Austausch mit den Bigorio-Mitgliedern

Digitale-Informationsveranstaltung «New-Bigorio» (Es werden Vertreter von Bigorio (Co-Leitung) und palliative.ch präsent sein).

Mittwoch, 15. Dezember, 13:30 bis 14.30 Uhr

via Teams: [https://teams.microsoft.com/l/meetup-](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MjQ2NGRmNDQtZTAyMS00OTE5LTlhY2YtYjliMDY1YjViZmVm%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%225eeab0b4-b5b7-4720-a295-bfbb677525a5%22%2c%22Oid%22%3a%22216401ca-d12a-4879-91d7-d96e6c99594a%22%7d)

[join/19%3ameeting_MjQ2NGRmNDQtZTAyMS00OTE5LTlhY2YtYjliMDY1YjViZmVm%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%225eeab0b4-b5b7-4720-a295-](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MjQ2NGRmNDQtZTAyMS00OTE5LTlhY2YtYjliMDY1YjViZmVm%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%225eeab0b4-b5b7-4720-a295-bfbb677525a5%22%2c%22Oid%22%3a%22216401ca-d12a-4879-91d7-d96e6c99594a%22%7d)

[bfbb677525a5%22%2c%22Oid%22%3a%22216401ca-d12a-4879-91d7-d96e6c99594a%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MjQ2NGRmNDQtZTAyMS00OTE5LTlhY2YtYjliMDY1YjViZmVm%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%225eeab0b4-b5b7-4720-a295-bfbb677525a5%22%2c%22Oid%22%3a%22216401ca-d12a-4879-91d7-d96e6c99594a%22%7d)

Mit freundlichen Grüssen

Andreas Ebnetter und Tanja Fusi-Schmidhauser, Co-Leitung Arbeitsgruppe Bigorio

Renate Gurtner Vontobel, Geschäftsführerin palliative.ch



Appendix 1:

Titel	Kategorie	Jahr	Plan	Status	geplantes Publikationsjahr
Delir	Symptome, other	2004	Archivierung	Ersatz durch Links zu Guidelines	
Obstipation /Ileus	Symptome, other	2007	Archivierung		
Schmerz (Durchbruchschmerzen)	Symptome ESAS	2006	Archivierung		
Erschöpfung/Fatige	Symptome ESAS	2013	Archivierung		
Uebelkeit	Symptome ESAS	2003	Archivierung		
Angst am Lebensende	Symptome ESAS	2011	Archivierung		
Dyspnoe	Symptome ESAS	2002	Revision,2021		
Interprofessionalität	Position Paper	2018	Erstpublikation	In Arbeit	2022
Demenz	Position Paper	2015	Revision	1te Warteposition	
Caring for the Carers	Position Paper	2010	Revision	Warteposition	
Spiritualität	Position Paper	2008	Revision	Warteposition	
Palliative Sedation	Position Paper	2005/2014	Revision	in Arbeit	2022
Besonderheiten Pharmakotherapie	Position Paper	2012	Revision	Warteposition	
Hydrierung am Lebensende	Position Paper	2009	Bedürfnisabklärung		
Identifikations-Tool	Survey	2021	Erstpublikation	in Arbeit	2021

Appendix 2: Skizze/Struktur der Internetseite

Symptome:

Symptom	Monographien	Spezifische Fachliteratur (Open-Access) für			
		Spezialisierte Stationär	Spezialisiert Ambulant	Langzeitpflege	Allgemeine Palliative Care
A	«Kirk und Spock; Die Symptome in der Palliative Care»				
B					
C					
D					
E	«Piccard und Ricker; Le guide pour les symptomes en soins palliatifs »				
F					
G					
H					
J					

Drop-Down Menus mit Links

Sie möchten Ihre Guidelines hier einfügen??: Nehmen sie Kontakt auf mit xxx.yyyyy@sss.ch

Position- Papers

Thema	Jahr (aktuell)	Dokument	Nächste Revision
Interprofessionalität	2021	Link	20xx
Demenz	2022	Link	
.....			

Biogrio-Konferenz

2022	Thema: TBA
------	------------

Biogrio-Survey

2022	Identifikationstools	Link ...
------	----------------------	----------