

**Infos:**

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen  
Kursort: Alterszentrum Wesley Haus, Hammerstrasse 88, 4057 Basel  
Kosten: 20,- CHF (darin enthalten: Material, Kaffeepause, Imbiss);  
bar am Kurstag mitzubringen.

**Kursleitung:**

Christina Forster, Seelsorgerin,  
Basiskurs Palliative Care A2 für Seelsorgende, zertifizierte Kursleiterin

Christa Näf, Pflegefachfrau HF  
Zertifikatslehrgang Palliative Care in der Grundversorgung B1, zertifizierte  
Kursleiterin

**Kontakt und Anmeldung:**

Christina Forster  
Mail: [c.forster@bethesda-alterszentren.ch](mailto:c.forster@bethesda-alterszentren.ch), Tel: 061 686 66 52

Anmeldungen bis Freitag, 16. September 2022  
Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der  
Anmeldungen berücksichtigt.



## Kurs «Letzte Hilfe»

# Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 24. September 2022,**

**9:30 – 15:30 Uhr**

**Alterszentrum Wesley Haus**

**Hammerstr. 88, Basel**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin/Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).

Die Einrichtungen der Bethesda Alterszentren AG haben eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Kurse lizenzieren lassen und führen «Letzte Hilfe Kurse» durch für Angehörige von Bewohnerinnen und Bewohnern in den eigenen Betrieben und für weitere interessierte Personen. ([www.bethesda-alterszentren.ch](http://www.bethesda-alterszentren.ch))  
Basel: Gellert Hof, Bethesda Park; Wesley Haus, Clara Park / Ennetbaden, AG: Prosenio & Rosenau / Küsnacht, ZH: Pfliegeresidenz, Panorama Park / Ennenda, GL: Salem / Felben-Wellhausen: Wellenberg; Eschlikon.



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt es?  
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?  
Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen