

Anmeldung bis Mo, 26. Oktober 2026

Per Mail

gtheiss@caritas-beider-basel.ch

Per Telefon

076 261 31 25

Gastgeberin

Gabi Theiss, Sozialarbeiterin KRSD Frenke-Ergolz

Kursleitung

Regula Danuser, Pflegefachfrau HF, Palliativzentrum Bethesda Spital Basel; CAS spezialisierte Palliative Care

Ruth Madörin, Psychosoziale Beratung am damaligen Hospiz im Park in Arlesheim (pensioniert)

Organisation und Verantwortung



palliative bs+bl

gemeinsam kompetent

Geschäftsstelle palliative bs+bl
info@palliative-bs-bl.ch

LETZTE HILFE-KURS

**Menschen stärken, um einander in schwerer Krankheit,
Sterben, Tod und Trauer beizustehen.**



Mittwoch, 28. Oktober 2026

13.30 – 18.00 h

Pfarreisaal RKK, Brühlgasse 7, Gelterkinden

Veranstalter

Kirchlicher Regionaler Sozialdienst Frenke-Ergolz
und Katholische Kirche Mittlerin Maria Gelterkinden





Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe-Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Reformierten Kirche Zürich durchgeführt, die Kursorganisation liegt bei palliative bs+bl.

Der Letzte Hilfe-Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung:

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Und vieles mehr.

Themenschwerpunkte des vierstündigen Kurses:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Max. Teilnehmerzahl: 20 | Kosten: CHF 20.-

Mehr über die Letzte Hilfe Kurse: www.letztehilfe.info

Folgende Institutionen befürworten die Letzte Hilfe Kurse:

Adullam Spitäler & Pflegezentren; GGG Voluntas; Landeskirchen Basel-Stadt; Krebsliga beider Basel; Ökumenische Koordinationsstelle Palliative Care BL; Palliativklinik im Park Arlesheim; Palliativzentrum Bethesda Spital Basel; Claraspital Basel.