

### Infos:

Dauer des Kurses: 4,5 Stunden, inkl. Pausen  
Kursort: Gellert Hof, Gellertstrasse 138, 4052 Basel  
Kosten: 20,- CHF (darin enthalten: Material, Kaffeepause, Imbiss);  
bar am Kurstag mitzubringen.

### Kursleitung:

Carina Sufryn  
Pflegefachfrau HF Palliativzentrum Bethesda Spital, MAS Palliative Care

Andreas Steiner, Seelsorger  
zertifizierter Kursleiter

### Kontakt und Anmeldung:

Andreas Steiner, andreas.steiner@bethesda-alterszentren.ch,  
Tel: +41 61 695 44 57

Anmeldungen bis Montag, 15. Mai 2026  
Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der  
Anmeldungen berücksichtigt.

Anmeldung unter:  
[www.kursanmeldung.ch](http://www.kursanmeldung.ch)



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Mittwoch, 20. Mai 2026,**

**13.30 bis 18:00 Uhr**

**Gellert Hof**

**Basel**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).

Die Einrichtungen der Bethesda Alterszentren AG und der Bethesda Spital AG haben eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Kurse lizenzieren lassen. Sie führen «Letzte Hilfe Kurse» durch für Angehörige von Bewohnerinnen und Bewohnern in den eigenen Betrieben und für weitere interessierte Personen. ([www.bethesda-alterszentren.ch](http://www.bethesda-alterszentren.ch); [www.bethesda-spital.ch](http://www.bethesda-spital.ch))  
Basel: Gellert Hof, Bethesda Park; Wesley Haus, Clara Park, Palliativzentrum Bethesda / Ennetbaden, AG: Prosenio / Küsnacht, ZH: Pflegeresidenz, Panorama Park / Ennenda, GL: Salem / TG: Felben-Wellhausen: Wellenberg; Eschlikon.



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt es?  
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?  
Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen