

### Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen  
Kursort: Casa Bethesda Gellertstrasse 156, 4052 Basel  
Kosten: 20,- CHF (darin enthalten: Material, Kaffeepause, Imbiss);  
bar am Kurstag mitzubringen.

### Kursleitung:

Carina Sufryn  
Pflegefachfrau HF Palliativzentrum Bethesda Spital, MAS Palliative Care

Regula Danuser  
Pflegefachfrau Palliativzentrum Bethesda Spital, CAS spezialisierte  
Palliative Care

Christina Forster, Seelsorgerin  
Basiskurs Palliative Care A2 für Seelsorgende, zertifizierte Kursleiterin

Andreas Steiner, Seelsorger  
zertifizierter Kursleiter

### Kontakt und Anmeldung:

Christina Forster, [c.forster@bethesda-stiftung.ch](mailto:c.forster@bethesda-stiftung.ch), Tel: +41 61 315 21 15

Anmeldungen bis Montag, 12. Mai 2025  
Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der  
Anmeldungen berücksichtigt.



## Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 17. Mai 2025,**

**9:30 – 15:30 Uhr**

**Casa Bethesda  
Gellertstrasse 156, Basel**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltetes Wissen zum Sterbegericht ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).

Die Einrichtungen der Bethesda Alterszentren AG und der Bethesda Spital AG haben eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Kurse lizenzieren lassen. Sie führen «Letzte Hilfe Kurse» durch für Angehörige von Bewohnerinnen und Bewohnern in den eigenen Betrieben und für weitere interessierte Personen.

([www.bethesda-alterszentren.ch](http://www.bethesda-alterszentren.ch); [www.bethesda-spital.ch](http://www.bethesda-spital.ch))

Basel: Gellert Hof, Bethesda Park; Wesley Haus, Clara Park, Palliativzentrum Bethesda / Ennetbaden, AG: Prosenio / Küsnacht, ZH: Pflgeresidenz, Panorama Park / Ennenda, GL: Salem / TG: Felben-Wellhausen: Wellenberg; Eschlikon.



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen