

Anmeldung bis zum 15.10.2026

Per Mail an: p.bernhard@adullam.ch

Per Telefon: 061 266 63 14

Kursbegleitung:

Patrick Bernhard

Kursleitung:

Nicole Dubec Egger

Dipl. Pflegefachfrau, Expertein Onkologiepflege

Lea Schwyer

Theologin und Heimseelsorgerin im
Feierabend- und Pflegeheim St. Chrischona in
Bettingen, freie Beraterin und Referentin

Organisation und Verantwortung:



palliative bs+bl

gemeinsam kompetent

palliative bs+bl

Postfach, 4009 Basel

info@palliative-bs-bl.ch



LETZTE HILFE-KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und
sterbenden Menschen am Lebensende

Wann:

Donnerstag, 29. Oktober 2026

14.00 – 18.00 Uhr

Wo:

**Mehrzweckraum im Adullam-Spital,
Schützengasse 60, Riehen**

Kosten:

20.-

Durchführung:

adullam 
Spitäler · Pflegezentren



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe-Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Ev.-ref. Kirche Zürich durchgeführt, die Kursorganisation liegt bei palliative bs+bl.

Mehr über die Letzte-Hilfe-Kurse: www.letztehilfe.info

DER LETZTE HILFE-KURS

Der Letzte Hilfe-Kurs vermittelt das Einmalseins der Sterbebegleitung:

- Was passiert beim Sterben?
 - Wann beginnt das Sterben?
 - Wie können wir las Laien unterstützen und begleiten?
 - Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
- Und vieles mehr.

Der ca. 4-stündige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Folgende Institutionen befürworten die Letzte Hilfe-Kurse:

Claraspital Basel: Adullam Spitäler und Pflegezentren Basel und Riehen;
GGG Voluntas; Ihre Kirchen Basel-Stadt; Krebsliga beider Basel;
Ökumenische Koordinationsstelle Palliative Care BL; Palliativklinik im Park Arlesheim; Palliativzentrum Bethesda Spital Basel (ehemals Hildegard)