



# LETZTE-HILFE-KURS

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen am Lebensende

Samstag, 11. Mai, 10:00-15:30 Uhr  
in der Ref. Kirche Oberwil, Therwilerstrasse 44,  
4104 Oberwil  
oder

Samstag, 18. Mai, 10:00-15:30 Uhr  
im Guggel Therwil, Guggelwägli 2, 4106 Therwil

Kosten: CHF 20.- (inkl. Mittagessen)

Kursbegleitung:

Pfr. Christoph Herrmann, Denise Fankhauser

Pfr. Nicole Häfeli, Susanne Müller

Anmeldeschluss: 3. Mai 2019



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte-Hilfe-Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte-Hilfe-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Evangelisch-reformierten Kirche Zürich durchgeführt, die Kursorganisation liegt bei palliative bs+bl.



# LETZTE-HILFE-KURS

Der Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

---

**Anmeldung bis 3. Mai 2019**

per Mail an [info@ref-kirche-ote.ch](mailto:info@ref-kirche-ote.ch) oder Tel. 061 401 13 56

Ich melde mich an für den Kurs:

- Samstag, 11. Mai 2019, 10:00-15:30 Uhr, Kirche Oberwil
- Samstag, 18. Mai 2019, 10:00-15:30 Uhr, Guggel Therwil

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Der Kostenbeitrag von CHF 20.- ist vor Ort zu bezahlen.

## Organisation und Verantwortung

Palliative bs+bl  
Vogesenstrasse 103  
4056 Basel  
079 473 21 24  
info@palliative-bs-bl.ch

## Kursleitung

Ruth Madörin, Pflegefachfrau, Vorstand palliative bl+bs  
Valeria Hengartner, Seelsorgerin am Unispital Basel

## Folgende Institutionen befürworten die Letzte-Hilfe-Kurse

Evangelisch-reformierte Kirche Basel-Stadt + Baselland  
Römisch-Katholische Kirche Basel-Stadt  
Christkatholische Kirche Basel-Stadt  
Ökumenische Koordinationsstelle Palliative Care Kanton  
Baselland  
Claraspital  
GGG Voluntas  
Krebsliga beider Basel  
Palliativklinik Hospiz im Park  
Palliativzentrum Hildegard

Mehr über die Letzte-Hilfe-Kurse: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

