

Wo finde ich Trost und Halt?

Umgang mit Verlust und Trauer



Verlusterfahrungen kennen wir alle. Sei es die Gesundheit oder Fitness aufgrund einer Krankheit oder des Älterwerdens, seien es Freunde/Nachbarn wegen einem Wohnungswechsel, berufliche, familiäre Veränderungen, Zerschneiden von Beziehungen, oder der Tod eines Menschen, der uns wichtig war. Manche treffen uns überraschend, andere können wir vorausahnen, und doch fordern Verlusterfahrungen viel Kraft!

Damit einen Umgang finden zu können, die Hoffnung und den Optimismus nicht verlieren, in der akuten Situation den Glauben, auch an sich selbst, zu bewahren und nach einem Verlust schrittweise wieder Ruhe in die Gefühlswelt zu bringen, das ist unser Thema am kommenden Erwachsenenbildungsanlass. Herzliche Einladung!

Referentin **Annemarie von Allmen-Kromer, Reinach/BL**

Psychosoziale Beratung, Coaching, Supervision,

WANN: Dienstag, 26. November 19.30-21.00 Uhr

WO: Kulturraum Diegten (gelbes Haus auf Schulareal; Nähe Bushaltestelle Hirschen)

FRAGEN ?: Pfr. Ulrich Dällenbach Tel 061 971 10 31
Pfr. Andreas Berde Tel 061 971 22 30



für
Erwachsene



Ref. Kirchgemeinden Diegtertal Tenniken-Zunzgen und Diegten-
Eptingen; www.kirche-tenniken-zunzgen.ch



Wo finde ich Trost und Halt?

Umgang mit Verlust und Trauer



Verlusterfahrungen kennen wir alle. Sei es die Gesundheit oder Fitness aufgrund einer Krankheit oder des Älterwerdens, seien es Freunde/Nachbarn wegen einem Wohnungswechsel, berufliche, familiäre Veränderungen, Zerschneiden von Beziehungen, oder der Tod eines Menschen, der uns wichtig war. Manche treffen uns überraschend, andere können wir vorausahnen, und doch fordern Verlusterfahrungen viel Kraft!

Damit einen Umgang finden zu können, die Hoffnung und den Optimismus nicht verlieren, in der akuten Situation den Glauben, auch an sich selbst, zu bewahren und nach einem Verlust schrittweise wieder Ruhe in die Gefühlswelt zu bringen, das ist unser Thema am kommenden Erwachsenenbildungsanlass. Herzliche Einladung!

Referentin **Annemarie von Allmen-Kromer, Reinach/BL**

Psychosoziale Beratung, Coaching, Supervision

WANN: Dienstag, 26. November 19.30-21.00 Uhr

WO: Kulturraum Diegten (gelbes Haus auf Schulareal; Nähe Bushaltestelle Hirschen)

FRAGEN ?: Pfr. Ulrich Dällenbach Tel 061 971 10 31
Pfr. Andreas Berde Tel 061 971 22 30

